

# **Gebrauchsanweisung für Anzupgo® Creme (1,5 %)**

## **Allergiezentrum-SG**

### **1. Vorbereitung**

- Hände waschen mit mildem, unparfümiertem Waschmittel und gut abtrocknen.
- Kein anderes Produkt (z. B. Kortison, Pflegecreme) direkt davor oder danach auf dieselbe Stelle auftragen, ausser Ihr Arzt hat es ausdrücklich erlaubt.

### **2. Anwendungsschritte**

- Eine kleine Menge (etwa erbsengross für eine Handfläche) auf die betroffenen Hautstellen geben
- Dünn und gleichmässig verteilen – die Haut soll leicht glänzen, aber nicht fettig oder weiss bleiben.
- Sanft einmassieren, bis die Creme vollständig eingezogen ist.
- Hände nicht sofort waschen! Wenn Sie die Hände behandeln, lassen Sie das Präparat mindestens 6 Stunden einwirken, bevor Sie sie wieder waschen. Wenn Sie andere Körperstellen behandeln, Hände nach dem Auftragen waschen, damit nichts versehentlich an andere Stellen gelangt.

### **3. Häufigkeit der Anwendung**

Zweimal täglich: morgens und abends. Wenden Sie die Creme jeden Tag regelmässig an,

auch wenn die Symptome sich bessern. Nicht häufiger als 2× täglich, sonst erhöht sich das Risiko für Nebenwirkungen.

### **4. Dauer der Anwendung**

Die Dauer richtet sich nach der ärztlichen Anordnung. Meist wird die Creme bis zur Abheilung oder deutlichen Besserung angewendet, danach evtl. auf 1×

täglich oder abwechselnd reduziert. Nicht länger als 8 Wochen ohne Kontrolle beim Arzt anwenden. **Kontrolle alle 8 Wochen bei uns im AZ**

## **5. Zusätzliche Hinweise**

- Nicht auf verletzte oder infizierte Haut (offene Stellen, Nässen, eitrige Areale) auftragen.
- Keinen Okklusivverband (z. B. Handschuhe über Nacht) verwenden, ausser vom Arzt verordnet.
- Lichtschutz: Keine spezielle Massnahme nötig, aber direkte Sonne auf stark behandelte Stellen vermeiden.
- Pflegecremes (z. B. rückfettende Produkte) können nach etwa 30 Minuten aufgetragen werden.

## **6. Wann die Behandlung angepasst oder beendet werden soll**

- Behandlung beenden oder reduzieren, wenn sich das Ekzem zufriedenstellend gebessert hat und die Haut frei oder nahezu frei von Symptomen ist.
- Therapie überdenken, wenn nach den ersten 16 Wochen der Patient oder die Patientin immer noch schwere Symptome hat (IGA-CHE-Score > 3).
- Therapie beenden oder wechseln, wenn nach 12 Wochen kontinuierlicher Behandlung keine wesentliche Besserung erkennbar ist.

Nach Absetzen kann die Creme bei erneutem Aufflammen der Symptome wieder angewendet werden – nach ärztlicher Anweisung.

## **Wann Sie den Arzt informieren sollten**

- Wenn sich die Haut verschlechtert (Rötung, Brennen, Schwellung, Nässen).

- Wenn Sie Anzeichen einer Infektion bemerken (Eiter, Fieber, Schmerzen).
- Wenn nach 8 Wochen keine deutliche Besserung eintritt

#### Zusatz

Anzupgo® ist ein stark wirksames, gezielt entzündungshemmendes Medikament. Es ersetzt keine Basispflege: tägliches Eincremen mit einer geeigneten rückfettenden Pflege bleibt wichtig, um die Hautbarriere zu stabilisieren und Rückfälle zu verhindern.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung, ihr Team vom Allergiezentrum-SG